

COVID19 Sicherheitskonzept

Einführung 11.Mai 2020 *Möhlin*

Die Gesundheit unserer Mitglieder, Trainer und deren Familien liegt uns sehr am Herzen. Gemeinsam können wir dieses Sicherheitskonzept umsetzen und dazu beitragen die Gefahr in unseren Clubs an COVID19 zu erkranken oder es während des Sports weiter zu geben minimieren.

Diese Regelungen gelten für den Simon Fitness wie auch für den Ex Club

1. Personen mit Erkältungs-Symptomen ist es untersagt den Club zu betreten oder an Gruppenstunden teilzunehmen.
2. **Beim Eintreten in den Club Hände desinfizieren**
3. Alle persönlichen Gegenstände in der Umkleidekabine deponieren
4. Das Training auf eigene Faust muss zwingend vorab gebucht (registriert) werden.
Zudem ist einmalig ohne Aufforderung ein gültiges Zertifikat bei uns zu hinterlegen
5. Es gilt zu jeder Zeit ein striktes Körperkontaktverbot
6. Verwendetes Equipment **nach jedem Gebrauch desinfizieren**
7. Desinfektionsmittel und Reinigungstücher liegen an den bekannten Stellen aus
8. Die Clubs sind mit einer CO2 Ampel ausgestattet. Springt diese auf Orange, ist der Raum kurz zu lüften
9. Das eigene Training ist auf 1 Stunde zu beschränken, der Club muss pünktlich verlassen werden
10. Die maximale Anzahl von zeitgleich Trainierenden im Club wird jeweils an die epidemische Lage angepasst und automatisch durch unser Buchungssystem geregelt
11. Der Club wird **täglich desinfiziert und wöchentlich grundgereinigt**
12. Das Group Fitness Indoor ist auf maximal 12 Teilnehmer begrenzt

Auf der Trainingsfläche gilt **keine** Maskenpflicht

Zertifikatspflichtig

- Groupfitness Indoor
- eigenes Training im Club von 16:00-20:00Uhr pro Zeitfenster jeweils für 3 Personen buchbar

Zertifikatsfrei

- Personal Training
- Groupfitness Outdoor
- eigenes Training im Club von 0-16:00 & 20-24:00Uhr pro Zeitfenster jeweils nur für 1 Person buchbar

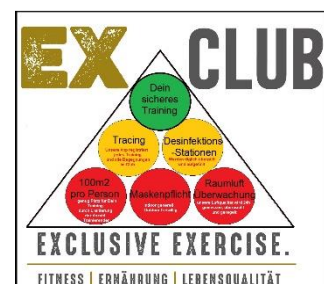
Bei Fragen oder Anregungen gerne Kontakt aufnehmen 078 715 20 33

Unser Sicherheitskonzept wurde jedem Trainer / Mitglied / Trainierenden und jedem Besucher erläutert. Es wurde in unserer App auf geschaltet und hängt zu dem am Eingang des Clubs aus und wird ab sofort regelmässig via soziale Kanäle kommuniziert. Bei Bedarf wird es an neuen Weisungen des Bundes Amts für Gesundheit angepasst.

Letztes Update 04.12.2021

COVID19 Sicherheitskonzept

Seit dem 11.Mai 2020 *Möhlin*



Geschäftsführer: Simon Hass (Simon Fitness Club) & (Ex Club)

Storchenstrasse 1b & Batastrasse 40 b
4313 Möhlin