

# COVID19 Sicherheitskonzept

Ab dem 11.Mai 2020 *Möhlin*

Die Gesundheit unserer Mitglieder, Trainer und deren Familien liegt uns sehr am Herzen. Gemeinsam können wir dieses Sicherheitskonzept umsetzen und dazu beitragen die Gefahr in unseren Clubs an COVID19 zu erkranken oder es während des Sports weiter zu geben minimieren.

Diese Regelungen gelten für den Simon Fitness wie auch für den Ex Club

Das Betreten unserer Räumlichkeiten ist nur mit einer Hygienemaske erlaubt

1. Personen welche mit erkrankten Personen Kontakt hatten, sich unwohl fühlen oder Krankheits Symptome aufweisen ist es untersagt den Club zu betreten!
2. Personen welche an COVID 19 erkrankt sind und während der Inkubationszeit im Club waren oder mit Mitgliedern des Clubs Kontakt hatten haben dieses umgehend zu melden.
3. Wir verzichten auf das Ausschicken offener Getränke.
4. **Beim Eintreten in den Clubs Hände desinfizieren**
5. Alle persönlichen Gegenstände in der Umkleidekabine deponieren
6. Das Training auf eigene Faust ist nur möglich wenn vorab gebucht (registriert)
7. Bitte verlasse den Club pünktlich und hinterlasse eine saubere Trainingsfläche

**Die Fensterfronten sind wenn nicht gerade gelüftet wird geschlossen zu halten**

# EXCLUB

## EXCLUSIVE EXERCISE.

FITNESS | ERNÄHRUNG | LEBENSQUALITÄT

*PRIVATE*  
SIMON-FITNESS-CLUB

8. Wir gewährleisten für jeden Trainierenden während der unbetreuten Trainingszeit 50-100qm<sup>2</sup>
9. Die maximale Anzahl von zeitgleich trainierenden im Club wird durch unser Buchungssystem geregelt
10. Die Clubs sind mit einer CO2 Ampel ausgestattet springt diese auf Orange ist der Raum kurz zu Lüften
11. Der Sicherheitsabstand von mind. 2 Meter ist zwingend einzuhalten
12. Es gilt zu jeder Zeit ein striktes Körperkontaktverbot
13. Verwendetes Equipment **nach jedem Gebrauch desinfizieren**
14. Desinfektionsmittel und Reinigungstücher liegen an den bekannten Stellen aus
15. Der Club wird **täglich desinfiziert und wöchentlich grundgereinigt**
16. Das Group Fitness Indoor ist auf maximal 12 Teilnehmer begrenzt (permanente Anpassung an Massnahmen).
17. Alternativ wird wann immer möglich ein Outdoor Group Fitnessprogramm angeboten.
18. Das Tragen von Hygienemasken ist während der Outdoorlektionen freiwillig

Bei Fragen oder Anregungen gerne Kontakt aufnehmen 078 715 20 33

Unser Sicherheitskonzept wurde jedem Trainer / Mitglied / Trainierenden und jedem Besucher erläutert. Es wurde in unserer App auf geschaltet und hängt zu dem am Eingang des Clubs aus und wird ab sofort regelmässig via soziale Kanäle kommuniziert. Bei Bedarf wird es an neuen Weisungen des Bundes Amts für Gesundheit angepasst.

**Letztes Update 14.04.2021**

Geschäftsführer: Simon Hass (Simon Fitness Club) & (Ex Club) Storchenstrasse 1b & Batastrasse 40 b  
4313 Möhlin

# COVID19 Sicherheitskonzept

Ab dem 11. Mai 2020 *Möhlin*



Bei Fragen oder Anregungen gerne Kontakt aufnehmen 078 715 20 33

Unser Sicherheitskonzept wurde jedem Trainer / Mitglied / Trainierenden und jedem Besucher erläutert. Es wurde in unserer App auf geschaltet und hängt zu dem am Eingang des Clubs aus und wird ab sofort regelmässig via soziale Kanäle kommuniziert. Bei Bedarf wird es an neuen Weisungen des Bundes Amts für Gesundheit angepasst.

**Letztes Update 14.04.2021**

Geschäftsführer: Simon Hass (Simon Fitness Club) & (Ex Club) Storchenstrasse 1b & Batastrasse 40 b  
4313 Möhlin