

# COVID19 Sicherheitskonzept

Ab dem 11.Mai 2020 *Möhlin*



**Die Gesundheit unserer Mitglieder, Trainer und deren Familien liegt uns sehr am Herzen. Gemeinsam können wir dieses Sicherheitskonzept umsetzen und dazu beitragen die Gefahr hier im Club an COVID19 zu erkranken oder es während des Sports weiter zu geben minimieren.**

**Personen, welche sich zu den Risikogruppen zählen dürfen, den Fitnessclub bis auf Weiteres nur mit Hygieneschutzmaske betreten.**

1. Personen welche mit erkrankten Personen Kontakt hatten, sich unwohl fühlen oder Krankheits Symptome aufweisen ist es untersagt den Club zu betreten!
2. Personen welche an COVID 19 erkrankt sind und während der Inkubationszeit im Club waren oder mit Mitgliedern des Clubs Kontakt hatten haben dieses umgehend zu melden.
3. Wir verzichten momentan auf das Ausschanken von offenen Getränken.
4. Zahlungen wenn möglich per TWINT um den Bargeldverkehr im Club einzudämmen.
5. Max 5 Minuten vor einem Personal T.- Termin eintreffen damit der Kontakt zum vorherigen Trainierenden vermieden und das Equipment mit aller Sorgfalt desinfiziert werden kann.
6. Ein Training im Club ist nur mit selbst mitgebrachtem Handtuch möglich (bis auf Weiteres werden keine Leihtücher mehr herausgegeben)
7. **Beim Eintreten in den Club Hände desinfizieren, und Anwesenheit auf Magnettafel signalisieren max. 1 Pers. oder 2 Personen aus gleichem Haushalt.**



8. Wir gewährleisten für jeden Trainierenden 140qm<sup>3</sup> Trainingsfläche
9. Die maximale Anzahl von zeitgleich trainierenden im Club  
**= 1 Personen oder 2 aus gleichem Haushalt**
10. Der Sicherheitsabstand von mind. 2 Meter ist zwingend einzuhalten
11. Es gilt zu jeder Zeit ein striktes Körperkontaktverbot
12. Verwendetes Equipment ist **vor und nach jedem Gebrauch zu desinfizieren**
13. Desinfektionsmittel und Reinigungstücher liegen an den bekannten Stellen aus (Unter der Spüle hat es Nachschub falls nötig) bitte melden falls verwendet.
14. Der Club wird **täglich desinfiziert und wöchentlich grundgereinigt**
15. Die **WC Anlage ist vorübergehend gesperrt.**
16. Das indoor Group Fitness wird vorübergehend eingestellt.
17. Wir bieten vermehrt sportliche Outdooraktivitäten an.

Unser Sicherheitskonzept wurde jedem Trainer / Mitglied / Trainierenden und jedem Besucher erläutert. Es wurde in unserer App auf geschaltet und hängt zu dem am Eingang des Clubs aus und wird ab sofort regelmässig via soziale Kanäle kommuniziert. Bei Bedarf wird es an neuen Weisungen des Bundes Amts für Gesundheit angepasst. **Letztes Update 28.10.2020**